

3 Kyu



Estas son las condiciones, entre otras, para superar el 3 Kyu.

Dachi (stillinger)



KAKE DACHI

Tsuki (slag)



Uke (blokkering)



Geri (spark)



Kata

Kata Pinan Sono Yon: <https://www.youtube.com/watch?v=KwhYQmH6Dnw>

Kumite

Jiju Kumite (frifighting)

Elevene vil bli prøvet i bevegelse i Kake Dach